

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезкино Шкотовского
муниципального района Приморского края



Дата: на 03.09 Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	220,9
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	472
Второй завтрак	Йогурт	150	133
Обед	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	200	168,7
	Оладьи из печени	70/150	196/172,3
	Макаронные изделия отварные	200	35,9
	Компот из смеси с/фрукт.	30	130,6
	Хлеб пшеничный	35	75,5
	Хлеб ржаной	685	779
Итого за обед:		70	169
Полдник	Тертлеги с рисом	30	130,6
	Хлеб пшеничный	200	29,8
Итого за полдник:		300	329,4
Итого за день:		1568	1713,4

с.мк
Зубенкова Р.Р. Зубен

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезкино Шкотовского
муниципального района Приморского края



Дата: на 03.09 Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	198,8
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	397,3
Второй завтрак	Йогурт	150	133
	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	150	125,2
	Оладьи из печени	50/100	131/111,5
	Макаронные изделия отварные	150	21,5
	Компот из смеси с/фрукт.	20	87,1
	Хлеб пшеничный	30	61,2
	Хлеб ржаной	500	537,5
Итого за обед:		50	120
Полдник	Тертлеги с рисом	20	87,1
	Хлеб пшеничный	150	22,4
Итого за полдник:		220	229,5
Итого за день:		1198	1297,3

с.мк
Зубенкова Р.Р. Зубен