

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Дата: на 04.09.2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Ежедневное меню основного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная «Гарбулес»	200	219,1
	Молочная вязкая		
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		442	497
Второй завтрак	Йогурт	150	133
Обед	Борщ с курицей	200	168,7
	Гуляш с мясом	70/150	152,9/224
	Каша гречневая рассыпчатая		
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		685	787,6
Полдник	Запеканка с творогом	70	178,3
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		270	208,1
Итого за день:		1547	1625,7

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Дата: на 04.09.2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Ежедневное меню основного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная «Гарбулес»	150	189,2
	Молочная вязкая		
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	409,5
Второй завтрак	Йогурт	150	133
Обед	Борщ с курицей	40	40
	Гуляш с мясом	150	145,6
	Каша гречневая рассыпчатая	50/100	148,5/149,3
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		500	613,2
Полдник	Запеканка с творогом	50	243,3
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		200	265,7
Итого за день:		1178	1421,4

а.м.к. Зыкина С.В.

а.м.к. Зыкина С.В.