

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезинно Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
*Степанов Т. Н. Жирова*

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 05.09 2024 г.

Дата: на 05.09 2024 г.

Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 3-7 лет

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено) жидкая	200	198
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77.1
Итого за завтрак:		433	449,1
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	Суп гороховый	200	275,2
	Тертелья рыбные	70/150	236,9/176,1
	Картофельное пюре	200	35,9
	Компот из смеси с/фрукт.	30	130,6
	Хлеб пшеничный	35	75,5
	Хлеб ржаной	685	930,2
Итого за обед:		70	332
Полдник	<i>Творожки нежирные с яблоками</i> Кисель плодово-ягодный	200	29,8
Итого за полдник:		270	361,8
Итого за день:		1538	1843,1

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено) жидкая	150	147
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	345,5
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	Суп гороховый	150	224
	Тертелья рыбные	50/100	169,5/132,1
	Картофельное пюре	150	21,5
	Компот из смеси с/фрукт.	20	87,1
	Хлеб пшеничный	30	61,2
	Хлеб ржаной	500	695,4
Итого за обед:		50	237
Полдник	<i>Творожки нежирные с яблоками</i> Кисель плодово-ягодный	150	22,4
Итого за полдник:		200	259,4
Итого за день:		1178	1402,3

*с.с.с/с Сукеева И.И. Сидор*

*с.с.с/с Сукеева И.И. Сидор*