

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезисно Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Жирова Н. Н.

Дата: на 10.09.2024 г.
Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Капша манная молочная жидкая	200	197,3
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	448,4
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	Рассольник Ленинградский	200	221
	Оладьи из печени Макароны изделия отварные	70/150	196/172,3
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:		685
Полдник	Кисели куриные	70	259
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		300	419,4
Итого за день:		1568	1801,1

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезисно Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Жирова Н. Н.

Дата: на 10.09.2024 г.
Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Капша манная молочная жидкая	150	175,9
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	374,4
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	Рассольник Ленинградский	150	194,9
	Оладьи из печени Макароны изделия отварные	50/100	131/111,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Итого за обед:		500
Полдник	Кисели куриные	50	194
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		220	303,5
Итого за день:		1198	1387,1

с.м. н.к. Сухомова Д.А. Сухомова

с.м. н.к. Сухомова Д.А. Сухомова