

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжигино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 11.09 Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная «Г еркулес»	200	219,1
	Молоочная жиличка	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	470,2
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	<u>Валды, Геникос</u>	<u>60</u>	<u>49</u>
	Свекольник	200	176,3
	Рыба тушеная с овощами	70/150	173/201
	Каша рисовая рассыпчатая	200	35,9
	Компот из смеси с/фрукт.	30	130,6
	Хлеб пшеничный	30	75,5
	Хлеб ржаной	685	792,3
Итого за обед:		200	228
Полдник	Жаркое по домашнему	200	29,8
	Чай с сахаром	400	257,8
Итого за полдник:		1668	1622,3

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжигино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 11.09 Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная «Г еркулес»	150	189,2
	Молоочная жиличка	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	387,7
Второй завтрак	Сок	150	102
Завтрак	<u>Валды, Геникос</u>	<u>40</u>	<u>44</u>
	Свекольник	150	149,2
	Рыба тушеная с овощами	50/100	130/134
	Каша рисовая рассыпчатая	150	21,5
	Компот из смеси с/фрукт.	20	87,1
	Хлеб пшеничный	30	61,2
	Хлеб ржаной	500	583
Итого за обед:		150	197,5
Полдник	Жаркое по домашнему	150	22,4
	Чай с сахаром	300	219,9
Итого за полдник:		1278	1292,6

с.т. волк
Сурянова О.А.
Сурянов

с.т. волк
Сурянова О.А.
Сурянов