

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Ирина Н. Жирова

Дата: на 13.09 2024 г.
Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200	186
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		442	463,9
Второй завтрак		Снежок	150
Обед		Сни с курой	200
		Тушиш с мясом	70/150
		Каша гречневая рассыпчатая	200
		Компот из смеси с/фрукт.	30
		Хлеб пшеничный	35
		Хлеб ржаной	685
Итого за обед:		70	131,5
Полдник		Чай с сахаром	200
		Омлет натуральный	90
Итого за полдник:		360	334,7
Итого за день:		1637	1691,5

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Ирина Н. Жирова

Дата: на 13.09 2024 г.
Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150	163,1
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		334	383,4
Второй завтрак		Снежок	150
Обед		Сни с курой	150
		Тушиш с мясом	50/100
		Каша гречневая рассыпчатая	150
		Компот из смеси с/фрукт.	20
		Хлеб пшеничный	30
		Хлеб ржаной	500
Итого за обед:		50	128,6
Полдник		Чай с сахаром	150
		Омлет натуральный	60
Итого за полдник:		260	300,5
Итого за день:		1244	1384,6

Ирина Н. Жирова

Ирина Н. Жирова