

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 16.09. 2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:	Сок	150	102
Итого за обед:	Суп картофельный с трещиной крупной и курой	150	111,8
	Плов с мясом	150	384,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Хлеб пшеничный	20	87,1
Итого за полдник:	Оладьи из творога	70	381
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за день:		1204	1496,5

05.09/2024  
Зубарева С.А.  
Зубарева

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 16.09. 2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:	Сок	150	102
Итого за обед:	Суп картофельный с трещиной крупной и курой	200	143,4
	Плов с мясом	200	245,6
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Хлеб пшеничный	30	130,6
Итого за полдник:	Оладьи из творога	125	212
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за день:		1582	1467,7

05.09/2024  
Зубарева С.А.  
Зубарева