

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезинско Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Медведев Н. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 17.09. 2024 г.
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша пшеничная	150	198,8	
	молочная жидкая			
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5	
	Какао с молоком и сахаром	150	74	
Итого за завтрак:		328	397,3	
Второй завтрак	<i>сок</i>	150	<i>101</i>	
Итого за обед:	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	150	125,2	
	Оладьи из печени Макароны из твердых сортов	50/100	131/111,5	
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5	
	Хлеб пшеничный	20	87,1	
	Хлеб ржаной	30	61,2	
	Итого за обед:	500	537,5	
	Полдник	Тертельи с рисом	50	120
		Хлеб пшеничный	20	87,1
		Чай с сахаром	150	22,4
		<i>варени</i>	<i>9</i>	<i>46</i>
Итого за полдник:	220	229,5		
Итого за день:	1198	1297,3		

С.С.С.С. Сухомова А.А. Сухомова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезинско Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Медведев Н. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 17.09. 2024 г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша пшеничная	200	220,9	
	молочная жидкая			
	Бутерброд с маслом	30/3	174	
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1	
Итого за завтрак:		433	472	
Второй завтрак	<i>сок</i>	150	<i>101</i>	
Обед	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	200	168,7	
	Оладьи из печени Макароны из твердых сортов	70/150	196/172,3	
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9	
	Хлеб пшеничный	30	130,6	
	Хлеб ржаной	35	75,5	
	Итого за обед:	685	779	
	Полдник	Тертельи с рисом	70	169
		Хлеб пшеничный	30	130,6
		Чай с сахаром	200	29,8
		<i>варени</i>	<i>15</i>	<i>83</i>
Итого за полдник:	300	329,4		
Итого за день:	1568	1713,4		

С.С.С.С. Сухомова А.А. Сухомова