

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Жирова Т. Н.

Дата: на 19.09. Ежедневное меню основного питания
2024 г.
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено) жидкая	150	147
	Бульбурд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
	Итого за завтрак:	328	345,5
Второй завтрак:	Сок	150	102
Обед	Суп гороховый	150	224
	Тертая рыбные	50/100	169,5/132,1
	Картофельное пюре		
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Итого за обед:	500	695,4
Полдник	Пицца «Детская» с куриным филе	50	237
	Кисель плодово-ягодный	150	22,4
	Итого за полдник:	200	259,4
Итого за день:		1178	1402,3

О. М. М. Сухомеова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Жирова Т. Н.

Дата: на 19.09. Ежедневное меню основного питания
2024 г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено) жидкая	200	198
	Бульбурд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
	Итого за завтрак:	433	449,1
Второй завтрак:	Сок	150	102
Обед	Суп гороховый	200	275,2
	Тертая рыбные	70/150	236,9/176,1
	Картофельное пюре		
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:	685	930,2
Полдник	Пицца «Детская» с куриным филе	70	332
	Кисель плодово-ягодный	200	29,8
	Итого за полдник:	270	361,8
Итого за день:		1538	1843,1

О. М. М. Сухомеова