

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Г. Н. Жирова

Дата: на 10.09 Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями жидкий	150	147,1
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
	Итого за завтрак:	334	367,4
	Второй завтрак	Снежок	150
Итого за обед:	<i>Суп из картофеля с капустой</i>	<i>40</i>	<i>137,5</i>
	Суп картофельный с рисовой крупой и курой	150	94,3
	Рагу овощное с мясом	150	21,5
	Компот из смеси с/фрукт.	20	87,1
	Хлеб пшеничный	30	61,2
	Хлеб ржаной	500	401,6
	Итого за полдник:	50	141
	Омлет латундральный	60	113
	Чай с сахаром	150	22,4
	Итого за день:	1244	1171,4

Г. Н. Жирова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Г. Н. Жирова

Дата: на 10 августа 2023 г.
Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба» (рис + пшено), жидкая	150	147
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		321	345,5
Второй завтрак	<i>Бисквит</i>	<i>40</i>	<i>66</i>
Итого за второй завтрак:	<i>Суп гороховый с курой</i>	<i>20</i>	<i>3</i>
	<i>Тертые рыбные, картофельное пюре.</i>	<i>150</i>	<i>224</i>
	Компот из смеси с/фрукт.	150	88,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		520	694,4
Итого за полдник:	Пицца «Детская» с курными филе	50	237
	Чай с сахаром	150	22,4
	Итого за день:	1118	1369,3