

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонесжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 13.09
Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|--------------------------------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша пшеница Молочная жидкая | 150 | 104,7 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 25/3/6 | 146,3 |
| | Кофейный напиток с молоком и сахаром | 150 | 74 |
| Итого за завтрак: | | 334 | 325 |
| Второй завтрак | Сок | 150 | 102 |
| Итого за обед: | <i>Чай с лимоном</i> | <i>30</i> | <i>35,7</i> |
| | Суп с макаронными изделиями с курой | 150 | 135,5 |
| | Ленивые голубцы с мясом | 150 | 222 |
| | Компот из смеси с/фрукт. | 150 | 21,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 61,2 |
| | Сырники со <i>высшей сладости</i> | 500 | 527,3 |
| Чай с сахаром | 150 | 162,7 | |
| Итого за полдник: | | 200 | 185,1 |
| Итого за день: | | 1184 | 1139,4 |

05.0115 *Сурявкова С.А. Жирова*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонесжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 13.09
Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|--------------------------------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша пшеница Молочная жидкая | 200 | 215 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 30/3/9 | 174 |
| | Кофейный напиток с молоком и сахаром | 200 | 77,1 |
| Итого за завтрак: | | 442 | 466,1 |
| Второй завтрак | Сок | 150 | 102 |
| Обед | <i>Чай с лимоном</i> | <i>40</i> | <i>47,6</i> |
| | Суп с макаронными изделиями с курой | 200 | 180,6 |
| | Ленивые голубцы с мясом | 200 | 255 |
| | Компот из смеси с/фрукт. | 200 | 35,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 130,6 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 75,5 |
| | Сырники со <i>высшей сладости</i> | 665 | 677,6 |
| Чай с сахаром | 70 | 223,9 | |
| Итого за обед: | | 270 | 253,7 |
| Итого за день: | | 1527 | 1499,4 |

05.0115 *Сурявкова С.А. Жирова*