

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
пос. Новонезжино  
Т. Н. Жирова

Дата: на 24.09.2024 г. Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная	150	175,9
	жидкая		
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	374,4
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за обед:	Салат, заправка	40	34
	Рассольник	150	194,9
	Ленинградский		
	Оладьи из печени	50/100	131/111,5
	Макаронные изделия отварные		
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Хлеб ржаной	500	607,2
	Кисели куриные	50	194
Итого за полдник:		20	87,1
Итого за ужин:	Хлеб пшеничный	20	22,4
	Чай с сахаром	9	33
Итого за день:		220	303,5
Итого за день:		1198	1387,1

а. шк  
Сувенкова О. В. Жирова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
пос. Новонезжино  
Т. Н. Жирова

Дата: на 24.09.2024 г. Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200	197,3
	жидкая		
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	448,4
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за обед:	Салат заправка	60	48
	Рассольник	200	221
	Ленинградский		
	Оладьи из печени	70/150	196/172,3
	Макаронные изделия отварные		
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Хлеб ржаной	685	831,3
	Кисели куриные	70	259
Итого за полдник:		30	130,6
Итого за ужин:	Хлеб пшеничный	200	29,8
	Чай с сахаром	45	55
Итого за день:		300	419,4
Итого за день:		1568	1801,1

а. шк  
Сувенкова О. В. Жирова