

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезнго Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 2024 г.  
Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Капша пшеничная	150	198,8
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
Итого за завтрак:	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
	Итого за завтрак:	334	419,1
Второй завтрак	Йогурт	150	133
Итого за обед:	Суп с клецками	150	194,9
	Котлета мясная	50/100	131/111,5
	Капша гречневая расщипчатая		
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
Итого за обед:	Хлеб ржаной	30	61,2
	Итого за обед:	500	607,2
	Полдник	Ватрушка с творогом	50
Итого за полдник:	Чай с сахаром	150	22,4
	Итого за полдник:	200	216,4
Итого за день:		1184	1375,7

О. МК  
Субботина А. А. Жирова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезнго Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 2024 г.  
Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Капша пшеничная	200	220,9
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
Итого за завтрак:	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
	Итого за завтрак:	442	498,8
Второй завтрак	Йогурт	150	133
Обед	Суп с клецками	200	221
	Котлета мясная	70/150	196/172,3
	Капша гречневая расщипчатая		
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
Итого за обед:	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:	685	831,3
	Полдник	Ватрушка с творогом	70
Итого за полдник:	Чай с сахаром	200	29,8
	Итого за полдник:	270	288,8
Итого за день:		1547	1751,9

О. МК  
Субботина А. А. Жирова