Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
_____ Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 26.09 2024 г.
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая	150	189,2
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	387,7
Второй завтрак	Сок	150	102
	Салат „Сенной"	40	26
	Свекольник	150	149,2
	Рыба тушенная с овощами Каша рисовая рассыпчатая	50/100	130/134
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		500	583
Полдник	Жаркое по домашнему	150	197,5
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		300	219,9
Итого за день:		1278	1292,6

ст. мед Чуленкова ЛА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
_____ Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 26.09 2024 г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая	200	219,1
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	470,2
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	Салат „Сенной"	60	29
	Свекольник	200	176,3
	Рыба тушенная с овощами Каша рисовая рассыпчатая	70/150	173/201
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		685	792,3
Полдник	Жаркое по домашнему	200	228
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		400	257,8
Итого за день:		1668	1622,3

ст. мед Чуленкова ЛА