

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Жирова Н. Н.

Дата: на 30.09 Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеница молочная жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		334	325
Второй завтрак	Сок	150	102
	<i>Чай картофельный с трещиной крутой и курой</i>	150	357
	<i>Плов с мясом</i>	150	384,5
	<i>Компот из смеси с/фрукт.</i>	150	21,5
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	87,1
	<i>Хлеб ржаной</i>	30	61,2
Итого за обед:		500	666,1
Полдник	<i>Оладьи из творога со сметаной, сахаром</i>	70	381
	<i>Чай с сахаром</i>	150	22,4
Итого за полдник:		220	403,4
Итого за день:		1204	1496,5

с. мл
Султанова А. А.
Жирова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Жирова Н. Н.

Дата: на 30.09 Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеница молочная жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		442	492,9
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	<i>Чай картофельный с трещиной крутой и курой</i>	40	476
	<i>Плов с мясом</i>	200	143,4
	<i>Компот из смеси с/фрукт.</i>	200	245,6
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	35,9
	<i>Хлеб ржаной</i>	35	130,6
	<i>Хлеб ржаной</i>	35	75,5
Итого за обед:		665	631
Полдник	<i>Оладьи из творога со сметаной, сахаром</i>	125	212
	<i>Чай с сахаром</i>	200	29,8
Итого за полдник:		325	241,8
Итого за день:		1582	1467,7

с. мл
Султанова А. А.
Жирова