

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезинно Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
Детский сад «Березка»
Т. Н. Жирнова

Дата: на 07.11

Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Капша овсяная «Горкулес»	200	219,1
	Молочная жидкая	30/3	174
	Бутерброд с маслом	200	77,1
	Какао с молоком и сахаром		
Итого за завтрак:		433	470,2
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	Свекольник	200	176,3
	Рыба тушеная с овощами	70/150	173/201
	Капша рисовая рассыпчатая	200	35,9
	Компот из смеси с/фрукт.	30	130,6
	Хлеб пшеничный	35	75,5
	Хлеб ржаной	68,5	792,3
Итого за обед:		685	228
Полдник	Жаркое по домашнему	200	29,8
	Чай с сахаром	200	257,8
Итого за полдник:		400	1622,3
Итого за день:		1668	

em wife Nuzhenkova SA Alferov

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезинно Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
Детский сад «Березка»
Т. Н. Жирнова

Дата: на 07.11

Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Капша овсяная «Горкулес»	150	189,2
	Молочная жидкая	25/3	124,5
	Бутерброд с маслом	150	74
	Какао с молоком и сахаром		
Итого за завтрак:		328	387,7
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	Свекольник	150	149,2
	Рыба тушеная с овощами	50/100	130/134
	Капша рисовая рассыпчатая	150	21,5
	Компот из смеси с/фрукт.	20	87,1
	Хлеб пшеничный	30	61,2
	Хлеб ржаной	500	583
Итого за обед:		500	197,5
Полдник	Жаркое по домашнему	150	22,4
	Чай с сахаром	150	219,9
Итого за полдник:		300	1292,6
Итого за день:		1278	

em wife Nuzhenkova SA Alferov