

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новоалександровское Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 08.11 Ежедневное меню основного питания 2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200	186	
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8	
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1	
Итого за завтрак:		442	463,9	
Второй завтрак	Снежок	150	102	
Обед	Щи с курой	200	172	
	Гуляш с мясом	70/150	152,9/224	
	Каша гречневая рассыпчатая			
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9	
	Хлеб пшеничный	30	130,6	
	Хлеб ржаной	35	75,5	
	Итого за обед:		685	790,9
	Полдник	Булочка «Веснушка»	70	131,5
		Чай с сахаром	200	29,8
		Омлет натуральный	90	173,4
Итого за полдник:		360	334,7	
Итого за день:		1637	1691,5	

ст. м/с Нуреева Я.А. Шерва

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новоалександровское Шкотовского
муниципального района Приморского края



Дата: на 08.11 Ежедневное меню основного питания 2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150	163,1
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		334	383,4
Второй завтрак	Снежок	150	102
Обед	Щи с курой	150	131,1
	Гуляш с мясом	50/100	148,5/149,3
	Каша гречневая рассыпчатая		
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		500	598,7
Полдник	Булочка «Веснушка»	50	128,6
	Чай с сахаром	150	22,4
	Омлет натуральный	60	149,5
Итого за полдник:		260	300,5
Итого за день:		1244	1384,6

ст. м/с Нуреева Я.А. Шерва