

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

2024 г.

Дата: на 11.11

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		442	492,9
Итого за второй завтрак:	Сок	150	102
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой и курой	200	143,4
	Плов с мясом	200	245,6
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Хлеб ржаной	665	631
	Оладьи из творога	125	212
Итого за обед:		125	212
Подпись:	Евгений Александрович		
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		325	241,8
Итого за день:		1582	1467,7

см. л/с № 11.11.2024

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

2024 г.

Дата: на 11.11

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		334	325
Итого за второй завтрак:	Сок	150	102
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой и курой	150	111,8
	Плов с мясом	150	384,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Хлеб ржаной	500	666,1
	Оладьи из творога	70	381
Итого за обед:		500	666,1
Подпись:	Евгений Александрович		
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		220	403,4
Итого за день:		1204	1496,5

см. л/с № 11.11.2024