

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новоизбино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Дата: на 18.11 Ежедневное меню основного питания  
2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша пшеничная	200	220,9	
	Молочная жидкая			
	Бутерброд с маслом	30/3	174	
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1	
Итого за завтрак:		433	472	
Второй завтрак	Йогурт	150	133	
Обед	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	200	168,7	
	Оладьи из печени	70/150	196/172,3	
	Макаронные изделия отварные			
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9	
	Хлеб пшеничный	30	130,6	
	Хлеб ржаной	35	75,5	
	Итого за обед:	685	779	
	Подливки	Тертельи с рисом	70	169
		Хлеб пшеничный	30	130,6
		Чай с сахаром	200	29,8
Итого за подливки:	300	329,4		
Итого за день:	1568	1713,4		

с.м.с.п. Администрация С.А. Далева

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новоизбино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Дата: на 18.11 Ежедневное меню основного питания  
2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша пшеничная	150	198,8	
	Молочная жидкая			
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5	
	Какао с молоком и сахаром	150	74	
Итого за завтрак:		328	397,3	
Второй завтрак	Йогурт	150	133	
Обед	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	150	125,2	
	Оладьи из печени	50/100	131/111,5	
	Макаронные изделия отварные			
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5	
	Хлеб пшеничный	20	87,1	
	Хлеб ржаной	30	61,2	
	Итого за обед:	500	537,5	
	Подливки	Тертельи с рисом	50	120
		Хлеб пшеничный	20	87,1
		Чай с сахаром	150	22,4
Итого за подливки:	220	229,5		
Итого за день:	1198	1297,3		

с.м.с.п. Администрация С.А. Далева