

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезисно Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Степанов Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 14.11

2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено) жидкая	200	198
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77.1
Итого за завтрак:		433	449.1
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	Суп гороховый	200	275.2
	Тертельи рыбные	70/150	236,9/176,1
	Картофельное пюре	200	35,9
	Компот из смеси с/фрукт.	30	130,6
	Хлеб пшеничный	35	75,5
	Хлеб ржаной	685	930,2
	Итого за обед:		70
Полдник	Пицца «Детская» с куриным филе	200	29,8
	Кисель плодово-ягодный	270	361,8
Итого за полдник:		1538	1843,1
Итого за день:			

см. и/с Аквешкарта 8А *Алсу*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезисно Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Степанов Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 14.11

2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено) жидкая	150	147
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	345,5
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	Суп гороховый	150	224
	Тертельи рыбные	50/100	169,5/132,1
	Картофельное пюре	150	21,5
	Компот из смеси с/фрукт.	20	87,1
	Хлеб пшеничный	30	61,2
	Хлеб ржаной	500	695,4
	Итого за обед:		50
Полдник	Пицца «Детская» с куриным филе	150	22,4
	Кисель плодово-ягодный	200	259,4
Итого за полдник:		1178	1402,3
Итого за день:			

см. и/с Аквешкарта 8А *Алсу*