

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезинско Шкотовского  
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Дата: на 20.11 Ежедневное меню основного питания 2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша пшеничная	200	220,9	
	Молочная жидкая			
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8	
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1	
Итого за завтрак:		442	498,8	
Второй завтрак	Йогурт	150	133	
Обед	Суп с клецками	200	221	
	Котлета мясная	70/150	196/172,3	
	Каша гречневая рассыпчатая			
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9	
	Хлеб пшеничный	30	130,6	
	Хлеб ржаной	35	75,5	
	Итого за обед:		685	831,3
	Полдник	Ватрушка с творогом	70	259
		Чай с сахаром	200	29,8
	Итого за полдник:		270	288,8
Итого за день:		1547	1751,9	

Ст. м/с Невменева С.Н. Чурса

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезинско Шкотовского  
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Дата: на 20.11 Ежедневное меню основного питания 2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша пшеничная	150	198,8	
	Молочная жидкая			
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3	
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74	
Итого за завтрак:		334	419,1	
Второй завтрак	Йогурт	150	133	
Обед	Суп с клецками	150	194,9	
	Котлета мясная	50/100	131/111,5	
	Каша гречневая рассыпчатая			
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5	
	Хлеб пшеничный	20	87,1	
	Хлеб ржаной	30	61,2	
	Итого за обед:		500	607,2
	Полдник	Ватрушка с творогом	50	194
		Чай с сахаром	150	22,4
	Итого за полдник:		200	216,4
Итого за день:		1184	1375,7	

Ст. м/с Невменева С.Н. Чурса