

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Дата: на 25.11 Ежедневное меню основного питания  
2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеница молочная жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		442	492,9
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	Суп картофельный с трещиной крупной и курой	200	143,4
	Плов с мясом	200	245,6
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:	665	631
Полдник	Оладьи из творога	125	212
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		325	241,8
Итого за день:		1582	1467,7

см. л/с Численность ЯН Суров

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Дата: на 25.11 Ежедневное меню основного питания  
2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеница молочная жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		334	325
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	Суп картофельный с трещиной крупной и курой	150	111,8
	Плов с мясом	150	384,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Итого за обед:	500	666,1
Полдник	Оладьи из творога	70	381
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		220	403,4
Итого за день:		1204	1496,5

см. л/с Численность ЯН Суров