

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новолежанино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 28.11 2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|--------------------------------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша овсяная «Гренок» | 200 | 219,1 |
| | Молочная вязкая | | |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 30/3/9 | 200,8 |
| | Кофейный напиток с молоком и сахаром | 200 | 77,1 |
| Итого за завтрак: | | 442 | 497 |
| Второй завтрак | Йогурт | 150 | 133 |
| Обед | Борщ с курой | 200 | 168,7 |
| | Тушиш с мясом | 70/150 | 152,9/224 |
| | Капша гречневая рассыпчатая | | |
| | Компот из смеси с/фрукт. | 200 | 35,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 130,6 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 75,5 |
| Итого за обед: | | 685 | 787,6 |
| Полдник | Запеканка с творогом | 70 | 178,3 |
| | Чай с сахаром | 200 | 29,8 |
| Итого за полдник: | | 270 | 208,1 |
| Итого за день: | | 1547 | 1625,7 |

ст. н/с Черненкова Я.А. Черенко

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новолежанино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 28.11 2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|--------------------------------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша овсяная «Гренок» | 150 | 189,2 |
| | Молочная вязкая | | |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 25/3 | 146,3 |
| | Кофейный напиток с молоком и сахаром | 150 | 74 |
| Итого за завтрак: | | 328 | 409,5 |
| Второй завтрак | Йогурт | 150 | 133 |
| Обед | Борщ с курой | 150 | 145,6 |
| | Тушиш с мясом | 50/100 | 148,5/149,3 |
| | Капша гречневая рассыпчатая | | |
| | Компот из смеси с/фрукт. | 150 | 21,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 61,2 |
| Итого за обед: | | 500 | 613,2 |
| Полдник | Запеканка с творогом | 50 | 243,3 |
| | Чай с сахаром | 150 | 22,4 |
| Итого за полдник: | | 200 | 265,7 |
| Итого за день: | | 1178 | 1421,4 |

ст. н/с Черненкова Я.А. Черенко