

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезинно Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 28.11 Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено) жидкая	200	198
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	449,1
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	Суп гороховый	200	275,2
	Тертельи рыбные	70/150	236,9/176,1
	Картофельное пюре		
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		685	930,2
Полдник	Пицца «Детская» с куриным филе	70	332
	Кисель плодово-ягодный	200	29,8
Итого за полдник:		270	361,8
Итого за день:		1538	1843,1

от с/с/с Чуевенкова ЯА Угуев

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезинно Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 28.11 Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено) жидкая	150	147
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	345,5
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	Суп гороховый	150	224
	Тертельи рыбные	50/100	169,5/132,1
	Картофельное пюре		
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		500	695,4
Полдник	Пицца «Детская» с куриным филе	50	237
	Кисель плодово-ягодный	150	22,4
Итого за полдник:		200	259,4
Итого за день:		1178	1402,3

от с/с/с Чуевенкова ЯА Угуев