

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Темский сад № 4 «Березка» пос. Новонезино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Жирова Н. Н.

Дата: на 29.11 Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

| Прем пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------|---|--------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 148,2 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 30/3/9 | 200,8 |
| | Кофейный напиток с молоком и сахаром | 200 | 77,1 |
| | Итого за завтрак: | 442 | 426,1 |
| Второй завтрак | Снежок | 150 | 126 |
| Обед | Суп картофельный с рисовой крупой и курой | 200 | 183,3 |
| | Рагу овощное с мясом | 200 | 125,7 |
| | Компот из смеси с/фрукт. | 200 | 35,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 130,6 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 75,5 |
| | Итого за обед: | 665 | 551 |
| | Подник | Булочка с повидлом | 70 |
| | Омлет натуральный | 90 | 165 |
| | Чай с сахаром | 200 | 29,8 |
| Итого за подник: | | 360 | 391,8 |
| Итого за день: | | 1617 | 1494,9 |

от шеф повара С.А. Цыганова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Темский сад № 4 «Березка» пос. Новонезино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Жирова Н. Н.

Дата: на 29.11 Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

| Прем пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------|---|--------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 147,1 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 25/3/6 | 146,3 |
| | Кофейный напиток с молоком и сахаром | 150 | 74 |
| | Итого за завтрак: | 334 | 367,4 |
| Второй завтрак | Снежок | 150 | 126 |
| Обед | Суп картофельный с рисовой крупой и курой | 150 | 137,5 |
| | Рагу овощное с мясом | 150 | 94,3 |
| | Компот из смеси с/фрукт. | 150 | 21,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 61,2 |
| | Итого за обед: | 500 | 401,6 |
| | Подник | Булочка с повидлом | 50 |
| | Омлет натуральный | 60 | 113 |
| | Чай с сахаром | 150 | 22,4 |
| Итого за подник: | | 260 | 276,4 |
| Итого за день: | | 1244 | 1171,4 |

от шеф повара С.А. Цыганова