

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Жирова Т. Н.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 01.10.2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	150	198,8
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	397,3
Второй завтрак	сок	150	101
Итого за обед:	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	150	125,2
	Оладьи из пшена	50/100	131/111,5
	Макаронные изделия отварные		
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		500	537,5
Полдник	Тфрегли с рисом	50	120
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		9	33
Итого за день:		1198	1297,3

08.10.2024
Жирова Т. Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Жирова Т. Н.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 01.10.2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	200	220,9
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	472
Второй завтрак	сок	150	101
Обед	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	200	168,7
	Оладьи из пшена	70/150	196/172,3
	Макаронные изделия отварные		
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		685	779
Полдник	Тфрегли с рисом	70	169
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		15	35
Итого за день:		1568	1713,4

08.10.2024
Жирова Т. Н.