

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Дата: на 02.10 Ежедневное меню основного питания  
2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша овсяная «Г еркулес»	150	189,2	
	Молочная вязкая			
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3	146,3	
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74	
Итого за завтрак:		328	409,5	
Второй завтрак	Йогурт	150	133	
Итого за обед:	Йогурт	40	40	
	Борщ с курой	150	145,6	
	Гуляши с мясом	50/100	148,5/149,3	
	Каша гречневая рассыпчатая			
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5	
	Хлеб пшеничный	20	87,1	
	Хлеб ржаной	30	61,2	
	Итого за обед:	500	613,2	
	Полдник	Запеканка с творогом	50	243,3
	Чай с сахаром	150	22,4	
Итого за полдник:		200	265,7	
Итого за день:		1178	1421,4	

02.10.2024  
Сулешова С.А. Заведующий

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Дата: на 02.10 Ежедневное меню основного питания  
2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша овсяная «Г еркулес»	200	219,1	
	Молочная вязкая			
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8	
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1	
Итого за завтрак:		442	497	
Второй завтрак	Йогурт	150	133	
Итого за обед:	Йогурт	60	60	
	Борщ с курой	200	168,7	
	Гуляши с мясом	70/150	152,9/224	
	Каша гречневая рассыпчатая			
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9	
	Хлеб пшеничный	30	130,6	
	Хлеб ржаной	35	75,5	
	Итого за обед:	685	787,6	
	Полдник	Запеканка с творогом	70	178,3
	Чай с сахаром	200	29,8	
Итого за полдник:		270	208,1	
Итого за день:		1547	1625,7	

02.10.2024  
Сулешова С.А. Заведующий