

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжипо Шкотовского  
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
Н. Жирова

Дата: на 02.11  
Ежедневное меню основного питания  
2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша пшеница молочная жидкая	150	104,7	
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3	
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74	
	<b>Итого за завтрак:</b>	334	325	
<b>Второй завтрак</b>	Сок	150	102	
Итого за обед:	Суп с макаронными изделиями с курой	150	135,5	
	Ленивые голубцы с мясом	150	222	
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5	
	Хлеб пшеничный	20	87,1	
	Хлеб ржаной	30	61,2	
	<b>Итого за обед:</b>	500	527,3	
	<b>Подник</b>	Сырники	50	162,7
	Чай с сахаром	150	22,4	
	<b>Итого за подник:</b>	200	185,1	
	<b>Итого за день:</b>	1184	1139,4	

см. и/е № 84 от 02.11.24

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжипо Шкотовского  
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
Н. Жирова

Дата: на 02.11  
Ежедневное меню основного питания  
2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша пшеница молочная жидкая	200	215	
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	174	
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1	
	<b>Итого за завтрак:</b>	442	466,1	
<b>Второй завтрак</b>	Сок	150	102	
<b>Обед</b>	Суп с макаронными изделиями с курой	200	180,6	
	Ленивые голубцы с мясом	200	255	
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9	
	Хлеб пшеничный	30	130,6	
	Хлеб ржаной	35	75,5	
	<b>Итого за обед:</b>	665	677,6	
	<b>Подник</b>	Сырники	70	223,9
	Чай с сахаром	200	29,8	
	<b>Итого за подник:</b>	270	253,7	
	<b>Итого за день:</b>	1527	1499,4	

см. и/е № 84 от 02.11.24