

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новоизлучино Шкотовского  
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Г. Н. Жирова

Дата: на 08.10 Ежедневное меню основного питания  
2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Капша молочная «Дружба» (рис+пшено) жидкая	150	147
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	345,5
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за обед:	Суп гороховый	150	224
	Тертельи рыбные	50/100	169,5/132,1
	Картофельное пюре	150	21,5
	Компот из смеси с/фрукт.	20	87,1
	Хлеб пшеничный	30	61,2
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		500	695,4
Полдник	Пицца «Детская» с куриным филе <i>идей с сахаром</i>	50 150	237 22,4
Итого за полдник:		200	259,4
Итого за день:		1178	1402,3

с.м.к. Сукшова с.п. Жирова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новоизлучино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Г. Н. Жирова

Дата: на 08.10 Ежедневное меню основного питания  
2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Капша молочная «Дружба» (рис+пшено) жидкая	200	198
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	449,1
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	Суп гороховый	200	275,2
	Тертельи рыбные	70/150	236,9/176,1
	Картофельное пюре	200	35,9
	Компот из смеси с/фрукт.	30	130,6
	Хлеб пшеничный	35	75,5
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		685	930,2
Полдник	Пицца «Детская» с куриным филе <i>идей с сахаром</i>	70 200	332 29,8
Итого за полдник:		270	361,8
Итого за день:		1538	1843,1

с.м.к. Сукшова с.п. Жирова