

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонесенно Шкотовского
муниципального района Прикорского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Смирнова Н. Жирова

Дата: на 04.10. Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями жидкий	200	148,2
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
	Итого за завтрак:	442	426,1
Второй завтрак	Снежок	150	126
Обед	<i>салат из свеклы</i> Суп картофельный с рисовой крупой и курой	200	183,3
	Рагу овощное с мясом	200	125,7
	Компот из смеси фруктов	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:	665	551
	Подник	Булочка с повидлом Омлет натуральный Чай с сахаром	70 90 200
Итого за полдник:		360	391,8
Итого за день:		1617	1494,9

05.10.2024 *Смирнова Н. Жирова*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонесенно Шкотовского
муниципального района Прикорского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Смирнова Н. Жирова

Дата: на 04.10. Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями жидкий	200	148,2
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
	Итого за завтрак:	442	426,1
Второй завтрак	Снежок	150	126
Обед	<i>салат из свеклы</i> Суп картофельный с рисовой крупой и курой	200	183,3
	Рагу овощное с мясом	200	125,7
	Компот из смеси фруктов	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:	665	551
	Подник	Булочка с повидлом Омлет натуральный Чай с сахаром	70 90 200
Итого за полдник:		360	391,8
Итого за день:		1617	1494,9

05.10.2024 *Смирнова Н. Жирова*