

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезинно Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 07.10 2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеница молочная жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
	Итого за завтрак:	334	325
Второй завтрак	Сок	150	102
	<i>Мед варенье</i>	30	357
	Суп с макаронными изделиями с курой	150	135,5
	Ленивые голубцы с мясом	150	222
	Компот из смеси фруктов.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Итого за обед:	500	527,3
Полдник	Сырники	50	162,7
	<i>Варенье медовое</i>	150	22,4
Итого за полдник:		200	185,1
Итого за день:		1184	1139,4

О.И.С. Суканова от ГБОУ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезинно Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 07.10 2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеница молочная жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	174
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
	Итого за завтрак:	442	466,1
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	<i>Мед варенье</i>	40	476
	Суп с макаронными изделиями с курой	200	180,6
	Ленивые голубцы с мясом	200	255
	Компот из смеси фруктов.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:	665	677,6
Полдник	Сырники	70	223,9
	<i>Варенье медовое</i>	200	29,8
Итого за полдник:		270	253,7
Итого за день:		1527	1499,4

О.И.С. Суканова от ГБОУ