Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
_____Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 09.10. 2024 г.
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	198,8
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		334	419,1
Второй завтрак	Йогурт	150	133
	Суп с клецками	150	194,9
	Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая	50/100	131/111,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		500	607,2
Полдник	Ватрушка с творогом	50	194
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		200	216,4
Итого за день:		1184	1375,7

ст. мк Чуленкова ЛА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
_____Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 09.10. 2024 г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	220,9
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		442	498,8
Второй завтрак	Йогурт	150	133
Обед			
	Суп с клецками	200	221
	Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая	70/150	196/172,3
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		685	831,3
Полдник	Ватрушка с творогом	70	259
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		270	288,8
Итого за день:		1547	1751,9

ст. мк Чуленкова ЛА