

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 10.10.2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная «Г еркулес»	150	189,2
	Молочная жиждка		
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	387,7
Второй завтрак:	Сок	150	102
	Хлеб, веник	40	46
	Свекольник	150	149,2
	Рыба тушеная с овощами	50/100	130/134
	Каша рисовая рассыпчатая		
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		500	583
Подлинка:	Жаркое по домашнему	150	197,5
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		300	219,9
Итого за день:		1278	1292,6

С. И. С. Сухомова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 10.10.2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес б. блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная «Г еркулес»	200	219,1
	Молочная жиждка		
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	470,2
Второй завтрак:	Сок	150	102
	Хлеб, веник	60	49
	Свекольник	200	176,3
	Рыба тушеная с овощами	70/150	173/201
	Каша рисовая рассыпчатая		
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		685	792,3
Подлинка:	Жаркое по домашнему	200	228
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		400	257,8
Итого за день:		1668	1622,3

С. И. С. Сухомова