Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
_____ Г. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 11. 10. 2024 г.
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150	163,1
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		334	383,4
Второй завтрак	Снежок	150	102
	Щи с курой	150	131,1
	Гуляш с мясом Каша гречневая рассыпчатая	50/100	148,5/149,3
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		500	598,7
Полдник	Булочка «Веснушка»	50	128,6
	Чай с сахаром	150	22,4
	яйцо отварное	40	63
Итого за полдник:		260	300,5
Итого за день:		1244	1384,6

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
_____ Г. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 11. 10. 2024 г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200	186
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		442	463,9
Второй завтрак	Снежок	150	102
Обед			
	Щи с курой	200	172
	Гуляш с мясом Каша гречневая рассыпчатая	70/150	152,9/224
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		685	790,9
Полдник	Булочка «Веснушка»	70	131,5
	Чай с сахаром	200	29,8
	яйцо отварное	40	63
Итого за полдник:		360	334,7
Итого за день:		1637	1691,5

ст. мед Чуенкова