

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 14.10 Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал/г
Завтрак	Каша пшеница Молочная жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
	Итого за завтрак:	334	325
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за обед:	<i>Итого калорийность</i>	<i>30</i>	<i>357</i>
	Суп картофельный с печеневой крупной и курой	150	111,8
	Плов с мясом	150	384,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Итого за обед:	500	666,1
Полдник	Оладьи из творога	70	381
	<i>с сметаной</i>	150	22,4
Чай с сахаром			
Итого за полдник:	220	403,4	
Итого за день:	1204	1496,5	

с. шк. Сухомова от Школы

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 14.10 Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал/г
Завтрак	Каша пшеница Молочная жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
	Итого за завтрак:	442	492,9
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	<i>Итого калорийность</i>	<i>40</i>	<i>476</i>
	Суп картофельный с печеневой крупной и курой	200	143,4
	Плов с мясом	200	245,6
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:	665	631
Полдник	Оладьи из творога	125	212
	<i>с сметаной</i>	200	29,8
Чай с сахаром			
Итого за полдник:	325	241,8	
Итого за день:	1582	1467,7	

с. шк. Сухомова от Школы