

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новоиземкино Шкотского  
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Дата: на 15.10 Ежедневное меню основного питания  
2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

| Принем пищи       | Наименование блюда                            | Вес<br>блюда, г | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------|---|-----------------|----------------------------------|
| Завтрак           | Капша пшеничная                               | 150             | 198,8                            |
|                   | Молочная жидкая                               |                 |                                  |
|                   | Бутерброд с маслом                            | 25/3            | 124,5                            |
|                   | Какао с молоком и сахаром                     | 150             | 74                               |
| Итого за завтрак: |   | 328             | 397,3                            |
| Второй завтрак    |   | 150             | 133                              |
| <b>Обед</b>       |   |                 |                                  |
|                   | Суп из рыбных консерв с перловой крупой       | 150             | 125,2                            |
|                   | Оладьи из печени Макароны из твердых отварных | 50/100          | 131/111,5                        |
|                   | Компот из смеси с/фрукт.                      | 150             | 21,5                             |
|                   | Хлеб пшеничный                                | 20              | 87,1                             |
|                   | Хлеб ржаной                                   | 30              | 61,2                             |
| Итого за обед:    |   | 500             | 537,5                            |
| <b>Полдник</b>    |   |                 |                                  |
|                   | Тфрегли с рисом                               | 50              | 120                              |
|                   | Хлеб пшеничный                                | 20              | 87,1                             |
|                   | Чай с сахаром                                 | 150             | 22,4                             |
| Итого за полдник: |   | 220             | 229,5                            |
| Итого за день:    |   | 1198            | 1297,3                           |

05.10.2024  
С.В. Сидорова  
С.В. Сидорова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новоиземкино Шкотского  
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Детский сад «Березка»  
Т. Н. Жирова

Дата: на 15.10 Ежедневное меню основного питания  
2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

| Принем пищи       | Наименование блюда                            | Вес блюда,<br>г | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------|---|-----------------|----------------------------------|
| Завтрак           | Капша пшеничная                               | 200             | 220,9                            |
|                   | Молочная жидкая                               |                 |                                  |
|                   | Бутерброд с маслом                            | 30/3            | 174                              |
|                   | Какао с молоком и сахаром                     | 200             | 77,1                             |
| Итого за завтрак: |   | 433             | 472                              |
| Второй завтрак    |   | 150             | 133                              |
| <b>Обед</b>       |   |                 |                                  |
|                   | Суп из рыбных консерв с перловой крупой       | 200             | 168,7                            |
|                   | Оладьи из печени Макароны из твердых отварных | 70/150          | 196/172,3                        |
|                   | Компот из смеси с/фрукт.                      | 200             | 35,9                             |
|                   | Хлеб пшеничный                                | 30              | 130,6                            |
|                   | Хлеб ржаной                                   | 35              | 75,5                             |
| Итого за обед:    |   | 685             | 779                              |
| <b>Полдник</b>    |   |                 |                                  |
|                   | Тфрегли с рисом                               | 70              | 169                              |
|                   | Хлеб пшеничный                                | 30              | 130,6                            |
|                   | Чай с сахаром                                 | 200             | 29,8                             |
| Итого за полдник: |   | 200             | 229,5                            |
| Итого за день:    |   | 1568            | 1713,4                           |

05.10.2024  
С.В. Сидорова  
С.В. Сидорова