

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 16.10.2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная «Гренок»	150	189,2
	Молочная вязкая		
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	409,5
Второй завтрак	Йогурт	150	133
	Борщ с курой	40	40
	Борщ с мясом	150	145,6
	Тушен с мясом	50/100	148,5/149,3
	Каша гречневая рассыпчатая		
	Компот из смеси фруктов.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		500	613,2
Подливки	Запеканка с творогом	50	243,3
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		40	30
Итого за день:		200	265,7
		1178	1421,4

с. шк. Суленкова О. В. [Signature]

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 16.10.2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная «Гренок»	200	219,1
	Молочная вязкая		
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		442	497
Второй завтрак	Йогурт	150	133
Обед	Борщ с курой	60	60
	Борщ с мясом	200	168,7
	Тушен с мясом	70/150	152,9/224
	Каша гречневая рассыпчатая		
	Компот из смеси фруктов.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		685	787,6
Подливки	Запеканка с творогом	70	178,3
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		75	38
Итого за день:		270	208,1
		1547	1625,7

с. шк. Суленкова О. В. [Signature]