

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжигино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
*Т. Н. Жирова*

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 17.10 2024 г.  
Возрастная категория: 1,5-3 года  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено) жидкая	150	147	
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5	
	Какао с молоком и сахаром	150	74	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>328</b>	<b>345,5</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Сок	150	102	
<b>Обед</b>	Суп гороховый	150	224	
	Тертая рыба	50/100	169,5/132,1	
	Картофельное пюре	150	21,5	
	Компот из смеси фруктов	20	87,1	
	Хлеб пшеничный	30	61,2	
	Хлеб ржаной	500	695,4	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>500</b>	<b>695,4</b>	
	<b>Полдник</b>	Пинца «Детская» с куриным филе Кисель плодово-ягодный	50 150	237 22,4
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>200</b>	<b>259,4</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1178</b>	<b>1402,3</b>	

с. н.к. *Сухомова А. А.*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжигино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
*Т. Н. Жирова*

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 17.10 2024 г.  
Возрастная категория: 3-7 лет  
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено) жидкая	200	198	
	Бутерброд с маслом	30/3	174	
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>433</b>	<b>449,1</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Сок	150	102	
<b>Обед</b>	Суп гороховый	200	275,2	
	Тертая рыба	70/150	236,9/176,1	
	Картофельное пюре	200	35,9	
	Компот из смеси фруктов	30	130,6	
	Хлеб пшеничный	35	75,5	
	Хлеб ржаной	685	930,2	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>70</b>	<b>332</b>	
	<b>Полдник</b>	Пинца «Детская» с куриным филе Кисель плодово-ягодный	200 200	29,8 29,8
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>270</b>	<b>361,8</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1538</b>	<b>1843,1</b>	

с. н.к. *Сухомова А. А.*