

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 18.10 2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	147,1
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
	Итого за завтрак:	334	367,4
Второй завтрак	Снежок	150	126
Итого за обед:	<i>Висцерет</i>	40	44
	Суп картофельный с рисовой крупой и курой	150	137,5
	Рагу овощное с мясом	150	94,3
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Итого за обед:	500	401,6
	Подливка	Булочка с повидлом	50
	Омлет натуральным	60	113
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		260	276,4
Итого за день:		1244	1171,4

с. 2012 Сулеймова Т.А. Жирова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 18.10 2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	148,2
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
	Итого за завтрак:	442	426,1
Второй завтрак	Снежок	150	126
Итого за обед:	<i>Омлет Висцерет</i>	60	33
	Суп картофельный с рисовой крупой и курой	200	183,3
	Рагу овощное с мясом	200	125,7
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:	665	551
	Подливка	Булочка с повидлом	70
	Омлет натуральным	90	165
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		360	391,8
Итого за день:		1617	1494,9

с. 2012 Сулеймова Т.А. Жирова