

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Жирова Г. Н. Жирова

Дата: на 21.10 Ежедневное меню основного питания 2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		334	325
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за обед:	Чай водочный	30	35,4
	Суп с макаронными изделиями с курой	150	135,5
	Ленивые голубцы с мясом	150	222
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		500	527,3
Подник	Сырники со	50	162,7
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		200	185,1
Итого за день:		1184	1139,4

с. шк. Жирова Г. Н. Жирова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Жирова Г. Н. Жирова

Дата: на 21.10 Ежедневное меню основного питания 2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	174
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		442	466,1
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	Чай водочный	40	47,6
	Суп с макаронными изделиями с курой	200	180,6
	Ленивые голубцы с мясом	200	255
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		665	677,6
Подник	Сырники со	70	223,9
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		270	253,7
Итого за день:		1527	1499,4

с. шк. Жирова Г. Н. Жирова