

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжинно Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 28.10 Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Капша манная молочная жидкая	150	175,9
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
	Итого за завтрак:	328	374,4
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	Салат "Зорька"	40	31
	Рассольник ленинградский	150	194,9
	Оладьи из печени Макароны из муки отварные	50/100	131/111,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:	500	607,2	
Полдник	Кисели куриные	50	194
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:	190	303,5	
Итого за день:		1198	1387,1

с.м.к. Сулямова Я.А. Жирова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжинно Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 28.10 Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Капша манная молочная жидкая	200	197,3
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
	Итого за завтрак:	433	448,4
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	Салат "Зорька"	60	48
	Рассольник ленинградский	200	221
	Оладьи из печени Макароны из муки отварные	70/150	196/172,3
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:	685	831,3	
Полдник	Кисели куриные	70	259
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:	190	419,4	
Итого за день:		1568	1801,1

с.м.к. Сулямова Я.А. Жирова