

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новоизжино Шкотовского
муниципального района Прикорского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
пос. Новоизжино
Т. Н. Жиркова

Дата: на 23.10.
2024 г.

Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	150	198,8
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
Итого за завтрак:	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
	Йогурт	150	133
Итого за обед:	Суп с клецками	150	194,9
	Котлета мясная	50/100	131/111,5
	Капша гречневая расщипчатая	150	21,5
	Компот из смеси с/фрукт.	20	87,1
	Хлеб пшеничный	30	61,2
Итого за полдник:	Хлеб ржаной	500	607,2
	Ватрушка с творогом	50	194
Итого за день:	Чай с сахаром	150	22,4
	Итого за день:	1184	1375,7

ca mlc
Зубенкова И.А. Жиркова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новоизжино Шкотовского
муниципального района Прикорского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
пос. Новоизжино
Т. Н. Жиркова

Дата: на 23.10.
2024 г.

Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	200	220,9
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
Итого за завтрак:	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
	Йогурт	442	498,8
Итого за обед:	Йогурт	150	133
	Обед		
Итого за полдник:	Суп с клецками	200	221
	Котлета мясная	70/150	196/172,3
	Капша гречневая расщипчатая	200	35,9
	Компот из смеси с/фрукт.	30	130,6
	Хлеб пшеничный	35	75,5
Итого за день:	Хлеб ржаной	685	831,3
	Ватрушка с творогом	70	259
Итого за день:	Чай с сахаром	200	29,8
	Итого за день:	1547	1751,9

ca mlc
Зубенкова И.А. Жиркова