

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новолеккино Шкотовского
муниципального района Приморского края



Дата: на 24.10. Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная «Геркулес»	150	189,2
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	387,7
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за обед:	<i>Салат, свежий</i>	<i>40</i>	<i>16</i>
	Сыркольник	150	149,2
	Рыба тушеная с овощами	50/100	130/134
	Капша рисовая рассыпчатая		
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за полдник:		500	583
Итого за ужин:	Жаркое по домашнему	150	197,5
	Чай с сахаром	150	22,4
	<i>Варенье</i>	<i>9</i>	<i>16</i>
Итого за день:		1278	1292,6

О. И. Сидорова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новолеккино Шкотовского
муниципального района Приморского края



Дата: на 24.10. Ежедневное меню основного питания
2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная «Геркулес»	200	219,1
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	470,2
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за обед:	<i>Салат, свежий</i>	<i>60</i>	<i>176,3</i>
	Сыркольник	200	173,201
	Рыба тушеная с овощами	70/150	
	Капша рисовая рассыпчатая		
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за полдник:		685	792,3
Итого за ужин:	Жаркое по домашнему	200	228
	Чай с сахаром	200	29,8
	<i>Варенье</i>	<i>15</i>	<i>13</i>
Итого за день:		1668	1622,3

О. И. Сидорова