

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонескино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
Т. Н. Жирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 18.10 2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		334	325
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за обед:	<i>Хлеб казачьица</i>	<i>30</i>	<i>35,7</i>
	Суп картофельный с пречесвой крупой и курой	150	111,8
	Плов с мясом	150	384,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
		500	666,1
Итого за обед:		70	381
Подлинк	Оладьи из творога		
	<i>Сладкий соус</i>	150	22,4
Итого за подлинк:		220	403,4
Итого за день:		1204	1496,5

08.10.2024
Сулешова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонескино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
Т. Н. Жирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 18.10 2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		442	492,9
Второй завтрак	Сок	150	102
Обед	<i>Хлеб казачьица</i>	<i>40</i>	<i>47,6</i>
	Суп картофельный с пречесвой крупой и курой	200	143,4
	Плов с мясом	200	245,6
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
		665	631
Итого за обед:		125	212
Подлинк	Оладьи из творога		
	<i>Сладкий соус</i>	200	29,8
Итого за подлинк:		325	241,8
Итого за день:		1582	1467,7

08.10.2024
Сулешова