

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжинно Шкотовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 19.10 Ежедневное меню основного питания
2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	198,8
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
	Итого за завтрак:	328	397,3
Второй завтрак:	<i>сок</i>	150	133
Итого за обед:	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	150	125,2
	Оладьи из печени Макаронные изделия отварные	50/100	131/111,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Итого за обед:	500	537,5
Итого за полдник:	<i>Фруктовый качугос</i>	50	120
	Чай с сахаром	20	87,1
Итого за день:		1198	1297,3

С. М. К. Суликоса пр. Жирова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжинно Шкотовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 19.10 Ежедневное меню основного питания
2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	220,9
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
	Итого за завтрак:	433	472
Второй завтрак:	<i>сок</i>	150	133
Обед	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	200	168,7
	Оладьи из печени Макаронные изделия отварные	70/150	196/172,3
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:	685	779
Итого за полдник:	<i>Фруктовый качугос</i>	70	169
	Чай с сахаром	30	130,6
Итого за день:		1568	1713,4

С. М. К. Суликоса пр. Жирова