

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
С.П. Ч. Н. Жирова

Дата: на *01.11*

2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Ежедневное меню основного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями жидкий	200	148,2
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
	Итого за завтрак:	442	426,1
Второй завтрак	Снежок	150	126
Обед	Суп картофельный с рисовой крупой и курой	200	183,3
	Рагу овощное с мясом	200	125,7
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
	Итого за обед:	665	551
	Подник	Булочка с повидлом	70
	Омлет натуральный	90	165
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за подник:		360	391,8
Итого за день:		1617	1494,9

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
С.П. Ч. Н. Жирова

Дата: на *01.11*

2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Ежедневное меню основного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями жидкий	150	147,1
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
	Итого за завтрак:	334	367,4
Второй завтрак	Снежок	150	126
Обед	Суп картофельный с рисовой крупой и курой	150	137,5
	Рагу овощное с мясом	150	94,3
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
	Итого за обед:	500	401,6
	Подник	Булочка с повидлом	50
	Омлет натуральный	60	113
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за подник:		260	276,4
Итого за день:		1244	1171,4

см. сайт: *Перевести 8А* *Сур*

см. сайт: *Перевести 8А* *Сур*