

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезисно Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 05.11 Ежедневное меню основного питания 2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	175,9	
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5	
	Какао с молоком и сахаром	150	74	
	Итого за завтрак:	328	374,4	
Второй завтрак	Сок	150	102	
Итого за обед:	Рассольник Ленинградский	150	194,9	
	Оладьи из пшена Макароны из муки отварные	50/100	131/111,5	
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5	
	Хлеб пшеничный	20	87,1	
	Хлеб ржаной	30	61,2	
	Итого за обед:	500	607,2	
	Полдник	Кнели куриные	50	194
		Хлеб пшеничный	20	87,1
		Чай с сахаром	150	22,4
	Итого за полдник:	220	303,5	
Итого за день:	1198	1387,1		

см. сайт Нуреевского 84 Детса

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезисно Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 05.11 Ежедневное меню основного питания 2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	197,3	
	Бутерброд с маслом	30/3	174	
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1	
	Итого за завтрак:	433	448,4	
Второй завтрак	Сок	150	102	
Обед	Рассольник Ленинградский	200	221	
	Оладьи из пшена Макароны из муки отварные	70/150	196/172,3	
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9	
	Хлеб пшеничный	30	130,6	
	Хлеб ржаной	35	75,5	
	Итого за обед:	685	831,3	
	Полдник	Кнели куриные	70	259
		Хлеб пшеничный	30	130,6
		Чай с сахаром	200	29,8
	Итого за полдник:	300	419,4	
Итого за день:	1568	1801,1		

см. сайт Нуреевского 84 Детса