

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Г. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 08.12 2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеница молочная жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		442	492,9
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Свежий огурец	40	
	Суп из овощей с курой	200	91
	Плов с мясом	200	245,6
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
Хлеб ржаной	35	75,5	
Итого за обед:		705	578,6
Полдник	Ватрушка с творогом	70	259
	Кисель плодово-ягодный	200	29,8
Итого за полдник:		270	288,8
Итого за день:		1567	1462,3

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 4  
детский сад «Березка»  
Г. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 08.12 2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеница молочная жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		334	325
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Свежий огурец	20	
	Суп из овощей с курой	150	55
	Плов с мясом	150	384,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
Хлеб ржаной	30	61,2	
Итого за обед:		520	609,3
Полдник	Ватрушка с творогом	50	194
	Кисель плодово-ягодный	150	22,4
Итого за полдник:		200	216,4
Итого за день:		1204	1252,7

ст. м/е Червенева Я. И. Степанов

ст. м/е Червенева Я. И. Степанов