

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Жирова Т. Н. Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 03.12 2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	200	220,9
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	472
Второй завтрак	Яблоко	75	39
Итого за второй завтрак:			
Обед	Суп из рыбных консервов с перловой крупой	200	168,7
	Рагу овощное с мясом	200	125,7
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		665	536,4
Полдник	Пирожок с повидлом	70	197
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		270	226,8
Итого за день:		1443	1274,2

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Жирова Т. Н. Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 03.12 2024 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	150	198,8
	Молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	397,3
Второй завтрак	Яблоко	75	39
Итого за второй завтрак:			
Обед	Суп из рыбных консервов с перловой крупой	150	125,2
	Рагу овощное с мясом	150	94,3
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		500	389,3
Полдник	Пирожок с повидлом	50	141
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		200	163,4
Итого за день:		1103	989

ст. м/е Муниципальное ДОУ № 4 Шкотовского района

ст. м/е Муниципальное ДОУ № 4 Шкотовского района