

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
пос. Новонезино
Т. Н. Жирова

Дата: на 04.12 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 3

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная жидкая	200	220,9
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3	174
	Напиток из плодов шиповника	200	77,1
Итого за завтрак:		433	472
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Свежий огурец	40	6
	Свекольник	200	168,7
	Зразы «Школьные» тушеная капуста	75/150	193/113
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
Итого за обед:		730	722,7
Полдник	Булочка Школьная	70	195,8
	йогурт	150	133
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		420	358,6
Итого за день:		1733	1655,3

ст.м/с Мереметова Я.А. Стеба

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
пос. Новонезино
Т. Н. Жирова

Дата: на 04.12 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 3

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная жидкая	150	198,8
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3	124,5
	Напиток из плодов шиповника	150	74
Итого за завтрак:		328	397,3
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Свежий огурец	20	3
	Свекольник	150	125,2
	Зразы «Школьные» тушеная капуста	60/120	156/90
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
Итого за обед:		550	544
Полдник	Булочка Школьная	50	147,9
	йогурт	150	133
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		350	303,3
Итого за день:		1378	1346,6

ст.м/с Мереметова Я.А. Стеба